

自分をみつめたいママへ 心のマッサージを
育自のための素敵な魔法

子育てが
楽しめる！



気持ちが
ラクになる！

～参加費&託児 無料！～

子どもが生まれてから「なかなか、自分をみつめる時間がない」という方。“お母さん”という役割をちょっと横において、自分のことをみつめてみませんか？ ゆったりした気持ちで自分のことを話してみると、何か新たな発見があるかもしれません。このワークショップに参加された方は、心と体がリラックスし、元気になって帰っていかれます。今回は、参加費も託児も無料というスペシャルバージョンです。毎日がんばっているお母さん、心のマッサージを受けてみませんか？

<日時>10月28日(木) 10:00~12:00(受付9:40~)

<場所>めぐろパーシモンホール 第3練習室(目黒区八雲1-1-1)

<アクセス>東急東横線「都立大学駅」より徒歩7分

<託児>要予約(生後1カ月から6歳まで=未就学児、先着9名)

<定員>18名

<講師>NPOファミリーツリー 大江亜紀香 & 大八木智子

コーチングやNLP(神経言語プログラミング)を通じて、たくさんのお母さんたちをサポートしてきたあきちゃんこと大江亜紀香と、大ちゃんこと大八木智子(5歳男児のママ)の最強コンビ! <http://www.familytree.jp/>

<主催>北九州ワーキングマザーネットワーク・(財)こども未来財団

<お問い合わせ・お申込み>お名前、携帯番号、携帯メール、託児の有無(有りの方はお子さんの年齢をお知らせください)

oyagi@oyagitomoko.com(大八木)か、045-442-3676(FAX)まで

「今の自分についてよく考え、また、他の方のお話を聞くこともできて、

とても新鮮でした。皆さんにほめられて嬉しかったです」(2歳女児のママ)

「自然体な自分が出せたことに少し驚きました。気持ちが楽になりました」(小学5年生の母)

この講座は、(財)こども未来財団の子育て支援者向け研修事業<小規模研修会>として開催いたします。